

Anmeldung und Information

Wenn Sie an einer Neurodermitisschulung teilnehmen möchten oder weitere Informationen über die angebotenen Schulungen wünschen

- sehen Sie sich auf unserer Homepage um:
www.zans.de
- schicken Sie uns eine e-mail:
anmeldung@zans.de
- hinterlassen Sie uns eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter: (06206) 951 3541
- schicken Sie uns ein Fax: (06206) 951 3541
- wenden Sie sich an Ihren Kinder- und Jugendarzt / -ärztin, der/ die den Kontakt herstellen kann.

Wir melden uns umgehend bei Ihnen.

Kosten



Die Gebühren in Höhe von 410,- EURO pro Familie werden auf der Grundlage von § 43 SGB V als ergänzende Leistung zur Rehabilitation von den meisten Kassen ganz oder teilweise erstattet. Wir unterstützen Sie natürlich gerne in der Kommunikation mit Ihrer Krankenkasse.

Dieses Informationsblatt wurde Ihnen überreicht von:



bvkJ.

Berufsverband der
Kinder- und Jugendärzte e.V.

NEURODERMITIS- SCHULUNG

**für Eltern
(Kinder 0-6 Jahre)**



**Zentrum für Asthma-
und Neurodermitisschulung e.V.**
Netzwerk der Kinder- und Jugendärzte
Rhein – Neckar

Telefon / Fax (06206) 951 3541
www.zans.de



bvkJ.
Berufsverband der
Kinder- und Jugendärzte e.V.

Liebe Eltern,

Ihr Kind hat Neurodermitis. Oft beginnt diese Erkrankung schon im frühen Säuglingsalter und hinterlässt Spuren in der ganzen Familie. Quälender Juckreiz, Schlaflosigkeit, Unsicherheit im Umgang mit der Erkrankung, Hilflosigkeit, Wut und Angst, Scham bis zum sozialen Rückzug können auftreten.

Eine Schulung soll die Therapie Ihres Arztes / Ihrer Ärztin unterstützen.

Sie hat zum Ziel

- Ihnen und Ihrem Kind den Umgang mit der Erkrankung im Alltag zu erleichtern
- frühzeitig eigene Ressourcen zu mobilisieren
- handlungsrelevantes Wissen zu vermitteln
- die Lebensqualität zu verbessern.

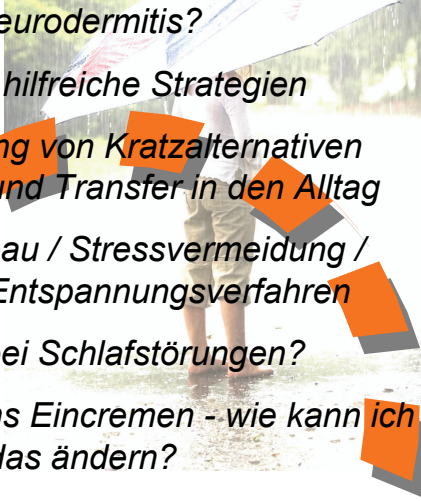
Deshalb haben sich Kinder- und JugendärztInnen der Region Rhein - Neckar und aus der Pfalz in einem Verein zusammengeschlossen, um Ihnen Neurodermitisschulungen anbieten zu können.

Gemeinsam mit Ihnen wollen wir erreichen, dass Sie nachher sagen können:

„Mein Kind hat Neurodermitis, aber wir kommen alle gut damit zurecht.“

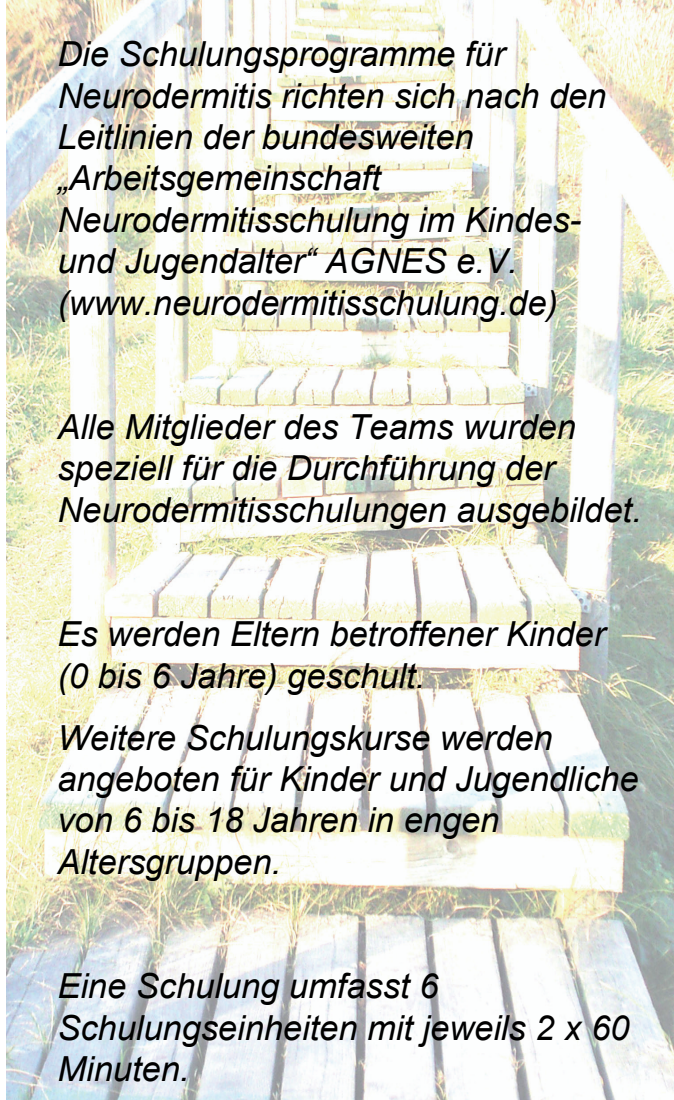


Inhalte

- 
- ⊗ Was ist Neurodermitis?
 - ⊗ Juckreiz - hilfreiche Strategien
 - ⊗ Entwicklung von Kratzalternativen und Transfer in den Alltag
 - ⊗ Stressabbau / Stressvermeidung / Entspannungsverfahren
 - ⊗ Was tun bei Schlafstörungen?
 - ⊗ Kampf ums Eincremen - wie kann ich das ändern?
 - ⊗ Wie kann ich Stärken meines Kindes fördern?
 - ⊗ Nervige Ratschläge – wie gehe ich damit um?
 - ⊗ Stufenplan der Hautpflege
 - ⊗ Cortison - warum, wann, mit welchem Ziel?
 - ⊗ Ernährung und Neurodermitis



Organisation



Die Schulungsprogramme für Neurodermitis richten sich nach den Leitlinien der bundesweiten „Arbeitsgemeinschaft Neurodermitisschulung im Kindes- und Jugendalter“ AGNES e. V. (www.neurodermitisschulung.de)

Alle Mitglieder des Teams wurden speziell für die Durchführung der Neurodermitisschulungen ausgebildet.

Es werden Eltern betroffener Kinder (0 bis 6 Jahre) geschult.

Weitere Schulungskurse werden angeboten für Kinder und Jugendliche von 6 bis 18 Jahren in engen Altersgruppen.

Eine Schulung umfasst 6 Schulungseinheiten mit jeweils 2 x 60 Minuten.

Es können jeweils 5-6 Elternpaare an einem Kurs teilnehmen.