

Anmeldung & Information

Wenn Sie an einer Neurodermitisschulung teilnehmen möchten oder weitere Informationen über die angebotenen Schulungen wünschen:

www.zans.de
neurodermitisschulung@zans.de
fax: (0621) 101 246
**oder wenden Sie sich
an Ihre(n) Kinder- und Jugendärztin /-arzt**



Die Gebühren in Höhe von 510,- EURO pro Familie werden von den meisten Kassen ganz oder teilweise erstattet (§ 43 SGB V als ergänzende Leistung zur Rehabilitation). Wir unterstützen Sie natürlich gerne in der Kommunikation mit Ihrer Krankenkasse.



Dieses Informationsblatt wurde Ihnen überreicht von:

Dieser Flyer wurde klimaneutral produziert.



bvkJ.

Berufsverband der
Kinder- und Jugendärzte e.V.



Neurodermitis- schulung für Eltern (Kinder 0-6 Jahre)

Zentrum für Asthma-
und Neurodermitisschulung e.V.
Netzwerk der Kinder- und Jugendärzte Rhein-Neckar
www.zans.de



bvkJ.
Berufsverband der
Kinder- und Jugendärzte e.V.

Liebe Eltern,

Ihr Kind hat Neurodermitis.
Oft beginnt diese Erkrankung schon im frühen Säuglingsalter und hinterlässt Spuren in der ganzen Familie: quälender Juckreiz, Schlaflosigkeit, Unsicherheit im Umgang mit der Erkrankung. Hilflosigkeit, Wut und Angst, Scham bis zum sozialen Rückzug können auftreten.

Eine Schulung soll die Therapie Ihrer Ärztin / Ihres Arztes unterstützen. Sie hat zum Ziel:

- Ihnen und Ihrem Kind den Umgang mit der Erkrankung im Alltag zu erleichtern,
- frühzeitig eigene Ressourcen zu mobilisieren,
- handlungsrelevantes Wissen zu vermitteln,
- die Lebensqualität zu verbessern.

Deshalb haben sich Kinder- und Jugendärztinnen /-ärzte der Region Rhein-Neckar und aus der Pfalz in einem Verein zusammengeschlossen, um Ihnen Neurodermitisschulungen anbieten zu können.

Gemeinsam mit Ihnen wollen wir erreichen, dass Sie nachher sagen können:

«Mein Kind hat Neurodermitis, aber wir kommen alle gut damit zurecht.»

Professionelle Schulung

Was ist Neurodermitis?

Juckreiz – hilfreiche Strategien

Entwicklung von **Kratzalternativen** und Transfer in den Alltag

Stressabbau / Stressvermeidung / Entspannungsverfahren

Was tun bei **Schlafstörungen**?

Kampf ums **Eincremen** - wie kann ich das ändern?

Wie kann ich **Stärken** meines Kindes fördern?

Nervige **Ratschläge** - wie gehe ich damit um?

Stufenplan der Hautpflege

Cortison - warum, wann, mit welchem Ziel?

Neue Therapieformen («**Biologika**»)

Ernährung und Neurodermitis

Die Schulungsprogramme für Neurodermitis richten sich nach den Leitlinien der bundesweiten «Arbeitsgemeinschaft Neurodermitisschulung im Kindes- und Jugendalter» AGNES e.V.
www.neurodermitisschulung.de

Alle Mitglieder des Teams wurden speziell für die Durchführung von Neurodermitisschulungen ausgebildet.

Es werden die Eltern betroffener Kinder (0-6 Jahre) geschult.

Weitere Schulungskurse können angeboten werden für Kinder und Jugendliche von 0-18 Jahren in engen Altersgruppen.

Eine Schulung umfasst
6 Schulungseinheiten
mit jeweils 2 × 60 Minuten

Es können beide Elternteile an der Schulung teilnehmen.

